



Para publicación inmediata:
Jueves, 21 de octubre de 2021

Contacto de prensa:

Jenny Johnson

385-290-7826

jennyjohnson@utah.gov

Los suicidios y las sobredosis de drogas no han aumentado en Utah durante la pandemia de COVID-19

Estrategias de prevención publicadas en Plan estatal de prevención del suicidio de Utah, de cinco años

(Salt Lake City) - A pesar de los aumentos observados en el número de suicidios y sobredosis de drogas en otros estados y en general a nivel nacional, los nuevos datos publicados hoy por el Departamento de Salud de Utah (UDOH) muestran que estos no han aumentado en Utah durante la pandemia de COVID-19.

"El número de habitantes de Utah que murieron por suicidio o sobredosis involuntaria de drogas sigue siendo alto, pero no hemos visto ningún cambio en el número de muertes desde el inicio de la pandemia en Utah desde marzo de 2020", dijo Michael Staley, coordinador de investigación de prevención del suicidio con el UDOH. En promedio, 640 habitantes de Utah mueren por suicidio cada año, y otros 6,500 son tratados en los departamentos de urgencias por conductas relacionadas con el suicidio.

Las principales conclusiones del informe muestran:

- El número de habitantes de Utah que murieron por suicidio se ha mantenido estadísticamente sin cambios desde enero de 2015. Tampoco han cambiado los suicidios en ningún grupo de edad.
- La tendencia general en el número de habitantes de Utah que acudieron a un departamento de emergencia después de intentar suicidarse o por pensamientos de suicidio (ideación suicida) no cambió entre enero de 2020 y agosto de 2021.
- El número de habitantes de Utah que murieron por sobredosis accidental o indeterminada de drogas desde marzo de 2020 hasta finales de mayo de 2021 se mantuvo consistente con el número de muertes en años anteriores.
- El número de habitantes de Utah que acudieron a un servicio de urgencias por cualquier tipo de sobredosis de drogas se mantuvo estable entre enero de 2020 y agosto de 2021.

Se tardará en comprender las consecuencias a largo plazo de la pandemia en la salud mental, el suicidio y el abuso de sustancias. Si bien gran parte de este informe muestra que no ha

habido cambios con el tiempo, otras fuentes indican que los habitantes de Utah sintieron los impactos de la pandemia en la salud mental de maneras que no son beneficiosas para el bienestar general.

"No hay duda de que la pandemia ha provocado tensiones adicionales en los individuos, las familias y las comunidades. Pero lo cierto es que la gran mayoría de las personas controlan eficazmente las crisis, las enfermedades mentales graves y las circunstancias sumamente difíciles. La respuesta más común a los diversos factores de estrés y crisis es la resistencia y la superación, y eso es lo que se observa en nuestros datos hasta ahora", dijo Staley.

El informe también muestra que el número de llamadas recibidas por la línea de crisis de Utah (National Suicide Prevention Lifeline) ha aumentado de forma constante a lo largo del tiempo, una tendencia que se viene observando desde hace varios años. "Aunque el incremento del número de llamadas a la línea de crisis podría significar que más individuos están experimentando angustia, este incremento también puede significar que más habitantes de Utah están buscando ayuda en lugar de sufrir en silencio", dijo Staley.

Obtener atención de manera oportuna es fundamental para las personas que experimentan un aumento de las preocupaciones emocionales, mentales o relacionadas con el uso de sustancias. Para buscar ayuda para usted o para un ser querido, llame al 800-273-TALK (8255) o visite <https://liveonutah.org/es/>. Las personas que buscan ayuda para el consumo de sustancias pueden encontrar recursos en 211utah.org, <https://latinobehavioral.org/es/> o en <https://www.opidemic.org/>.

"Sabemos que la prevención es eficaz, que el tratamiento es efectivo y que las personas pueden y se recuperan de los pensamientos, sentimientos y actitudes suicidas. Juntos podemos marcar la diferencia proporcionando intervenciones comprensivas, culturalmente apropiadas y basadas en la evidencia. Podemos hacerlo fomentando entornos que promuevan la aceptación, el respeto, la curación y la recuperación", dijo Allison Foust, administradora del programa de prevención del suicidio del Departamento de Servicios Humanos de Utah y copresidenta de la Coalición de Prevención del Suicidio de Utah.

Estas intervenciones se describen en el nuevo [Plan Estatal de Prevención del Suicidio de Utah, 2022-2026](#), publicado por la Coalición de Prevención del Suicidio de Utah. El plan fue desarrollado por profesionales de la prevención del suicidio, investigadores, trabajadores de la salud, defensores de LGBTQ+, sobrevivientes, familiares y otras personas afectadas por el suicidio. El plan es una herramienta importante para guiar el trabajo y la política de prevención en todo el estado durante los próximos años.

Las copias del reporte de datos están disponibles en <https://coronavirus.utah.gov/salud-mental/>. El Plan Estatal de Prevención del Suicidio de Utah 2022-2026 está disponible en <https://liveonutah.org/about/>.